




	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa+So
Vormittags						
Nachmittags						
	17.45 Uhr Gymnastricks (Trainingsplatz Verl) 	17.30 Uhr YOGAnasTRICKS online 	17.15 Uhr Grundsignale 	16.45 Uhr Apportieren Outdoor 		
Abends				18.00 Uhr Outdoor (Abo mobil) 		
Einzeltermine						